



TÍTULO: Coaching

DURACIÓN: 30 H

■ OBJETIVOS

- Conocer el contenido y los conceptos básicos sobre el Coaching y qué relación tiene con el capital intelectual.
- Conocer el contenido básico sobre el Coach y Mentoring.
- Conocer que aplicaciones hay que añadir a una empresa para su beneficio y crecimiento.
- Conocer como debe ser un buen líder de empresa.
- Conocer los métodos y prácticas de esta disciplina, el Coaching.

■ OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer las características, elementos, procesos y tipos de Coaching que puede desarrollarse en una empresa.
- Conocer diferentes modalidades de Coaching.
- Saber que es el Capital intelectual y su estructura.
- Describir los beneficios del Coaching y como se orienta en las organizaciones.
- Identificar las diferentes modalidades del Coaching.
- Saber las características, funciones y habilidades específicas del Coach.
- Poder distinguir las diferencias entre Gerente y Coach.
- Identificar las cinco actitudes del Coach y responsabilidades del proceso.
- Conocer las diferencias entre Coaching y Mentoring.

■ CONTENIDOS

- **Capítulo 1. Introducción al coaching**
 - El origen del Coaching
 - El Coach y el capital intelectual
 - Habilidades del gerente como Coach
- **Capítulo 2. Conceptos básicos**
 - Beneficios del Coaching y sus características
 - Elementos y tipos de Coaching
 - El Coaching en las organizaciones



- **Capítulo 3. Modalidades de coaching**
 - Modalidades de Coaching
- **Capítulo 4. El coach**
 - Conductas y creencias de los Couches
 - Propiedades del Coach
 - Cargos del Coach
 - Principales habilidades del Coach
 - Gerente vs. Coach
 - Necesidad de Coaching en las organizaciones: niveles de urgencia
- **Capítulo 5. El proceso de coaching**
 - Etapas
 - Estilos
 - Implantación del programa de Coaching
 - Las sesiones de Coaching
- **Capítulo 6. Coaching por equipos**
 - Coaching personal y de equipo
 - Pasos a seguir en el Coach de un equipo
 - Desempeños del Coach en el equipo
 - Sesión de Coaching de equipos
- **Capítulo 7. Actitudes necesarias del coach**
 - La responsabilidad por parte del Coach y del cliente
 - Actitudes básicas del Coach
 - El Coach como líder
- **Capítulo 8. El mentoring**
 - Origen del Mentoring
 - Definición
 - ¿Por qué el Mentoring es diferente?
 - Qué no es Mentoring
 - El Mentoring en la empresa
 - Coaching vs. Mentoring