

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN ESTRÉS LABORAL, MOBBING Y SÍNDROME DE BURNOUT

Modalidad: Distancia

Objetivos:

Identificar y distinguir el estrés y los trastornos de ansiedad dentro del entorno laboral. Analizar las características de las situaciones de estrés para facilitar la evaluación y diagnóstico. Analizar las características de las situaciones de Mobbing para facilitar la evaluación y diagnóstico. Analizar las características del Síndrome de Burnout para facilitar la evaluación y diagnóstico. Profundizar en las principales técnicas y estrategias para afrontar el estrés laboral, Mobbing y Burnout. Facilitar recursos actualizados para el tratamiento psicológico de estas alteraciones. Justificar la importancia del manejo de recursos para la prevención de estas alteraciones en el entorno laboral en nuestra sociedad para la prevención de problemas de salud relacionados.

Contenidos:

Intervención psicológica en estrés laboral, Mobbing y síndrome de Burnout.
El estrés laboral.
Mobbing.
El síndrome de Burnout.