

MANIPULACIÓN Y MOVIMIENTOS CON TRANSPALÉS Y CARRETILLAS DE MANO (Ajustado al Certificado de Profesionalidad Actividades Auxiliares de Comercio)

Modalidad: Distancia

Objetivos:

- Diferenciar las funciones y características de los equipos de trabajo móviles, transpalés, manuales y eléctricos, y carretillas de mano utilizados habitualmente en la manipulación y movimientos de productos
- Conducir transpalés y carretillas de mano, con seguridad y eficacia, a partir de órdenes de movimiento y reparto, realizando distintas maniobras y garantizando la estabilidad de la carga.
- Adoptar las medidas y recomendaciones de seguridad y salud en la manipulación y movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil sencillos, en base a las normas específicas de seguridad y salud.
- Interpretar la señalización y normas de circulación al manejar equipos de trabajo móvil, transpalé o carretilla de mano en distintas superficies o espacios de trabajo.
- Diferenciar los elementos y criterios a considerar en el recorrido/ruta de reparto de proximidad, a partir de distintas órdenes de reparto o movimiento.
- Aplicar técnicas y pautas específicas de mantenimiento de primer nivel y detección de anomalías de transpalés carretillas u otro equipo de trabajo móvil sencillo, de acuerdo con las especificaciones del fabricante.

Contenidos:

Operativa y documentación de movimiento y reparto de proximidad

Documentación básica de órdenes de movimiento.

- Albarán.
- Nota de entrega.
- Orden de pedido.

Operativa de las órdenes de trabajo y movimiento: eficiencia y eficacia.

Movimientos dentro y fuera de la superficie comercial.

Órdenes de reparto de proximidad:

- Definición de recorrido.
- Rutas de reparto.
- Interpretación de callejeros locales.

Normas y recomendaciones de circulación, y carga y descarga.

Conducción de transpalés y carretillas de mano

Tipos y características de los equipos de trabajo móviles:

- Transpalés manuales o eléctricos
- Carretillas de mano
- Apiladores manuales o eléctricos
- Carretillas contrapesadas entre otros

Localización de los elementos del equipo de trabajo.

Optimización de tiempo y espacio.

Colocación y estabilidad de la carga:

- Estiba, clasificación y agrupamiento.

Simulación de maniobras en el movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil.

Mantenimiento de primer nivel de transpalés y carretilla de mano

Pautas de comportamiento y verificación en el mantenimiento de transpalés y carretillas de mano.

Herramientas y material de limpieza de los equipos.

Recomendaciones básicas de mantenimiento de equipos del fabricante.

Sistema hidráulico y de elevación.

Cambio y carga de baterías.

Comprobación rutinaria y mantenimiento básico de transpalés y carretillas de mano.

Simulación de operaciones de mantenimiento de primer nivel.

Seguridad y prevención de accidentes y riesgos laborales en la manipulación de equipos de trabajo móviles

Normas y recomendaciones de seguridad:

- De movimiento
- Manipulación manual
- Conservación de productos

Normas de seguridad y salud en el movimiento de productos:

- Higiene postural
- Prevención de fatiga

Higiene postural y equipo de protección individual en la manipulación de productos.

Medidas de actuación en situaciones de emergencia