

PRIMEROS AUXILIOS

Modalidad: Distancia / Teleformación

Objetivos:

- Lograr que los participantes se familiaricen con el mundo de los primeros auxilios.
- Inculcar conceptos relacionados con la prestación de primeros auxilios.
- Conseguir que los trabajadores puedan saber qué hacer en momentos críticos.
- Facilitar la formación de los futuros profesionales o trabajadores ya en activo, que debido a sus horarios laborales no puedan asistir a un curso presencial.
- Dotar a trabajadores de una formación en primeros auxilios que les permita socorrer a un accidentado hasta la llegada de los servicios médicos.
- Cumplir con la obligación legal de las empresas de formar a sus trabajadores en materia de seguridad y salud en el trabajo.

Contenidos:

Definición de primeros auxilios

Definición

Principios en la actuación de primeros auxilios

Principios básicos

Principios generales

Parámetros fundamentales iniciales

Conocimiento del medio o del agente agresor

Conocer o identificar las lesiones

Conocer los recursos necesarios y disponibles

Terminología clínica

Signos y síntomas

La respiración

El pulso: manera de apreciarlo y datos que suministra

Presión arterial: información que aporta

Anatomía del cuerpo humano

La cabeza

El tronco

Las extremidades

Tejidos, órganos, sistemas y aparatos

Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y valoración secundaria

Valoración primaria

Valoración secundaria

Picaduras y mordeduras

Picaduras

Mordeduras

Hemorragias

Tipos de hemorragias

Quemaduras Clasificación

Extensión

Causticaciones

Complicaciones y gravedad de las quemaduras

Heridas

Clasificación de las heridas

Contusiones

Tipos de contusiones

Torniquete

Utilización

Shock

Clasificación

Signos y síntomas

Traumatismos

Traumatismos en las extremidades.

Traumatismos en el cráneo y cara

Traumatismos en la columna vertebral

Traumatismos en el tórax

Traumatismos en el abdomen

Electrocuciones

Factores de riesgo

Conductas a seguir

Ataque cardiaco-infarto

Factores de riesgo

Signos y síntomas

Conductas a seguir

Respiración cardio-pulmonar (RCP)

RCP en bebés

RCP en niños de 1-8 años

RCP en adultos

Hipotermia y congelación

Hipotermia

Congelación

Ahogamiento

Aspectos del accidentado

Lesiones del accidentado

Conductas a seguir

Vendajes y vendas

Tipos de vendajes