



**TÍTULO:** Primeros auxilios

**DURACIÓN:** 57 H

## ■ OBJETIVOS

- Conocer qué son los primeros auxilios y reconocer sus principios de actuación básicos.
- Descifrar la anatomía humana para poder aplicar los primeros auxilios aprendidos.
- Saber actuar ante picaduras, quemaduras, mordeduras, heridas, contusiones, etc.
- Conocer los diferentes tipos de vendaje y saber ponerlos en práctica.

## ■ OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Describir los parámetros fundamentales que es preciso conocer para poder actuar de forma correcta ante una emergencia.
- Valorar la importancia de saber aplicar de forma correcta los primeros auxilios.
- Conocer e identificar aquellos parámetros que pueden ayudar en la valoración de un accidentado (respiración, pulso, tensión arterial,...).
- Describir en qué consiste una valoración del accidentado, y diferenciar entre valoración primaria y secundaria.
- Valorar la necesidad de poseer unos conocimientos básicos para poder atender de forma adecuada a un accidentado, sin cometer errores que puedan tener consecuencias posteriores.
- Describir la forma de actuar correcta si se presentan picaduras, mordeduras, hemorragias y quemaduras.
- Valorar la necesidad de conocer este tipo de lesiones y la mejor forma de actuar frente a ellas en el caso de encontrarnos ante una de ellas.
- Describir cuáles son los síntomas y signos que presentan las heridas según sus tipos.
- Describir cuáles son los síntomas y signos que presentan las contusiones según sus tipos.
- Describir cuáles son los síntomas y signos que presenta un shock.
- Conocer la técnica del torniquete y cómo se podría utilizar.
- Describir qué es un traumatismo, así como explicar cuáles son los más habituales.
- Describir qué es una electrocución, y qué factores de riesgo se pueden dar.
- Describir qué es un ataque cardíaco-infarto, y cómo se debería actuar ante esta situación.



- Conocer qué es la Reanimación Cardio-pulmonar y cómo aplicarla según el caso (si es un niño, un adulto o un bebé).
- Describir qué es una hipotermia y una congelación, así como la mejor forma de actuar y proceder ante este tipo de situaciones.
- Definir qué es un botiquín y cuáles son los elementos que se deben incluir para poder atender una situación de primeros auxilios.

## ■ CONTENIDOS

- **Capítulo 1. Definición de primeros auxilios**
  - Definición
- **Capítulo 2. Principios en la actuación de primeros auxilios**
  - Principios básicos
  - Principios generales
- **Capítulo 3. Parámetros fundamentales iniciales**
  - Conocimiento del medio o agente agresor
  - Conocer o identificar las lesiones
  - Conocer los recursos necesarios y disponibles
- **Capítulo 4. Terminología clínica**
  - Signos y síntomas
  - La respiración
  - El pulso: manera de apreciarlo y datos que suministra
  - Presión arterial: información que aporta
  - Coloración del rostro
  - Reflejo pupila
- **Capítulo 5. Anatomía del cuerpo humano**
  - La cabeza
  - El tronco
  - Las extremidades
  - Tejidos, órganos, sistemas y aparatos
- **Capítulo 6. Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y valoración secundaria**
  - Valoración primaria
  - Valoración secundaria
- **Capítulo 7. Picaduras y mordeduras**
  - Picaduras
  - Mordeduras
- **Capítulo 8. Hemorragias**
  - Tipos de hemorragias
- **Capítulo 9. Quemaduras**
  - Clasificación
  - Extensión
  - Causticaciones
  - Complicaciones y gravedad de las quemaduras
- **Capítulo 10. Heridas**
  - Clasificación de las heridas



- **Capítulo 11. Contusiones**
  - o Tipos de contusiones
- **Capítulo 12. Torniquete**
  - o El torniquete y su utilización
- **Capítulo 13. Shock**
  - o Clasificación
  - o Signos y síntomas
- **Capítulo 14. Traumatismos**
  - o Traumatismos en las extremidades
  - o Traumatismos en el cráneo y cara
  - o Traumatismos en la columna vertebral
  - o Traumatismos en el tórax
  - o Traumatismos en el abdomen
- **Capítulo 15. Electrocuciiones**
  - o Factores de riesgo
  - o Conductas a seguir
- **Capítulo 16. Ataque cardiaco-infarto**
  - o El ataque cardiaco y sus factores de riesgo
  - o ¿Cómo se pueden prevenir algunas situaciones en las que fuera necesario realizar la rcp?
- **Capítulo 17. Respiración cardio-pulmonar (RCP)**
  - o RCP en bebés
  - o RCP en niños de 1-8 años
  - o RCP en adultos
- **Capítulo 18. Hipotermia y congelación**
  - o Hipotermia
  - o Congelación
- **Capítulo 19. Ahogamiento**
  - o ¿Qué es el ahogamiento?
  - o Aspectos del accidentado
  - o Lesiones del accidentado
  - o Conductas a seguir
- **Capítulo 20. Vendajes y vendas**
  - o ¿Qué son los vendajes y las vendas?
  - o Técnicas de vendaje
- **Capítulo 21. Botiquín**
  - o ¿Qué es un botiquín?
  - o Elementos esenciales de un botiquín