

TÉCNICO BÁSICO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Modalidad: Teleformación

Horas: 57 Horas

Objetivos Generales:

- Destacar la necesidad de desarrollar en la empresa sistemas de control de riesgos, contemplando tanto la protección colectiva como individual.
- Tener unas nociones básicas de actuación, conociendo la organización de las emergencias (planes de actuación), sabiendo cómo se clasifican las áreas de emergencias, realizando simulacros de emergencia,...
- Concienciar ante la necesidad de un plan de prevención de riesgos laborales, para ser capaces de tomar las medidas preventivas y de seguridad ante cualquier circunstancia que se dé.
- Conocer e identificar los riesgos laborales que existen en el trabajo relacionados con: la exposición laboral a agentes químicos, físicos, biológicos; así como evaluar y controlar el riesgo.

Objetivos Específicos:

- Conocer los conceptos básicos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo (trabajo, salud, salud laboral, prevención, riesgo laboral, daños derivados del trabajo,...).
- Conocer el marco normativo que regula todo lo relacionado con la prevención de riesgos laborales, y los derechos, deberes y obligaciones del trabajador y del empresario.
- Conocer los riesgos más habituales que se suelen dar en el trabajo y las medidas preventivas recomendadas con respecto a: el lugar de trabajo, herramientas, máquinas y equipos de trabajo, riesgo eléctrico, incendios, almacenamiento, manipulación y transporte.
- Conocer las señalizaciones básicas que se pueden utilizar con respecto la prevención de riesgos laborales.
- Identificar la carga de trabajo, fatiga e insatisfacción laboral como otro tipo de riesgos y conocer las medidas preventivas que se pueden adoptar con respecto a ello.
- Valorar la importancia de vigilar la salud de los trabajadores, realizando se exámenes de salud.
- Conocer los riesgos específicos en el trabajo en determinados sectores concretos (industria química, sector servicios, construcción, madera, textil, metal).
- Destacar la necesidad de una buena gestión en la prevención de riesgos laborales en el trabajo, conociendo el sistema que se utiliza para ello, planificando la actividad preventiva.
- Conocer las instituciones y organizaciones públicas más destacadas relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo, y las funciones y servicios que desarrollan en esta área.
- Identificar la documentación (recogida, documentación y archivo), que el empresario ha de tener y mantener.
- Identificar la necesidad de tener conocimiento en los primeros auxilios, por si llegado el caso que se pueda reaccionar de la mejor forma posible mientras llegan los equipos sanitarios.

Contenidos:

Capítulo 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
Introducción

Conceptos
Riesgos
Condiciones de seguridad
Daños derivados del trabajo
Accidentes de trabajo
Enfermedades profesionales
Otros riesgos para la salud
Condiciones de trabajo
Técnicas preventivas

Capítulo 2. MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. DERECHOS Y DEBERES EN ESTA MATERIA

Introducción
El empresario
Información y formación
El trabajador
Responsabilidades ante el incumplimiento de las normas de prevención de riesgos laborales

Capítulo 3. LA SEGURIDAD EN EL TRABAJO

Introducción
El lugar de trabajo
Herramientas
Máquinas y equipos de trabajo
Riesgo eléctrico
Incendios
Almacenamiento
La señalización

Capítulo 4. RIESGOS LIGADOS AL MEDIO AMBIENTE EN EL TRABAJO

Introducción
La exposición laboral a los agentes químicos
La exposición laboral a los agentes físicos
La exposición laboral a los agentes biológicos
Evaluación y control de riesgos

Capítulo 5. LA CARGA DE TRABAJO, LA FATIGA Y LA INSATISFACCIÓN LABORAL

Introducción
La carga de trabajo
La carga física
Los esfuerzos físicos
La postura de trabajo
La manipulación de cargas
Los movimientos repetitivos
La carga mental
La fatiga.
Conceptos
Medidas preventivas
La insatisfacción laboral.
¿Cómo se manifiesta la insatisfacción laboral?
¿Dónde podemos encontrar la causa de la insatisfacción laboral?

Capítulo 6. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

Introducción
Principios generales de la acción preventiva
La protección colectiva
Medidas de protección incorporadas al lugar de trabajo

Medidas de protección incorporadas a equipos de trabajo
La protección individual
¿Qué entendemos por equipo de protección individual EPI?
Clasificación de los equipos de protección individual

Capítulo 7. NOCIONES BÁSICAS DE ACTUACIÓN EN EMERGENCIAS Y EVACUACIÓN

Introducción
¿Qué situaciones debe tener en cuenta un Plan de emergencia y evacuación?
Accidentes graves
Riesgo grave e inminente
Clasificación de las áreas de emergencia
Organización de emergencias
Actuaciones en un plan de emergencia interior
Información de apoyo para la actuación de emergencia
Simulacros de emergencia
Investigación de siniestros

Capítulo 8. EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

Introducción
Vigilancia de la salud.
Introducción
Objetivos
Definición y conceptos
Tipos de exámenes de salud
Consecuencias de la vigilancia periódica de la salud

Capítulo 9. RIESGOS ESPECÍFICOS POR SECTORES (I): LA INDUSTRIA QUÍMICA, SECTOR SERVICIOS Y CONSTRUCCIÓN

Introducción
Riesgos en la industria química.
Introducción
¿Qué se consideran sustancias o preparados químicos peligrosas?
¿Cuáles son los riesgos derivados de los productos químicos?
Riesgos en el sector servicios.
Introducción
Condiciones del confort ambiental
Riesgos específicos
Diseño ergonómico del puesto de trabajo
Obligaciones del empresario en materia de pantallas de visualización de datos
Riesgo eléctrico
Riesgos en la construcción.
Introducción
¿Qué tipo de riesgos debemos prevenir en la construcción?
¿Qué medidas preventivas se deben adoptar?
¿Cómo podemos protegernos de los riesgos?
¿Qué riesgos, medidas preventivas y protecciones específicas debemos tener en cuenta en cada una de las fases de la obra?
Obligaciones de las personas intervinientes
¿Cuáles son los derechos de los trabajadores?

Capítulo 10. RIESGOS ESPECÍFICOS POR SECTORES (II): MADERA, TEXTIL Y METAL

Introducción

Sector de la madera.

Características del sector

Riesgos por actividades en el proceso productivo de la madera y manera de prevenirlos

Sector textil

La industria de la piel

La industria del calzado

La industria de la confección

Sector del metal

El proceso de fundición

La soldadura

Capítulo 11. LA GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA

Introducción

La gestión de la prevención de riesgos laborales

El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales, ¿qué es?

Política de prevención de riesgos laborales

Evaluación de riesgos

Planificación de la actividad preventiva

Responsabilidades

Formación

Documentación

El control de las actuaciones

Auditorías. ¿qué es?

Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas

Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva

Designación de trabajadores

Servicio de prevención propio

Servicio de prevención ajeno

La presencia de recursos preventivos en el centro de trabajo

¿Qué se entiende por recursos preventivos?

¿Cuándo será necesaria la presencia de estos recursos preventivos en el centro de trabajo?

La necesaria presencia de recursos preventivos en las obras de construcción

Capítulo 12. ORGANISMOS PÚBLICOS RELACIONADOS CON LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Introducción

La Organización Internacional del Trabajo

Estructura orgánica

Funciones de la OIT

Convenios, recomendaciones y resoluciones

Convenios en la OIT en materia de prevención de riesgos laborales

La Unión Europea

Instituciones

Organismos de la Unión Europea con competencias en el ámbito de la Prev. de Riesgos Laborales

Legislación comunitaria

Organismos e instituciones estatales

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT)

Inspección de trabajo y seguridad social

Las organizaciones empresariales y sindicales más representativas

Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
La fundación adscrita a la comisión nacional de seguridad y salud
Gabinetes de Seguridad e Higiene en el trabajo
Instituto Nacional de Medicina y Seguridad del Trabajo
Escuela Nacional de Medicina del Trabajo
Consejo de coordinación de la Seguridad Industrial
AENOR
Mutuas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales

Capítulo 13. DOCUMENTACIÓN: RECOGIDA, ELABORACIÓN Y ARCHIVO

Introducción
Evaluación de riesgos y planificación de la acción preventiva
Investigación de accidentes
¿Quién puede realizar las investigaciones de accidentes?
¿Cómo se realiza una investigación de accidentes?
Informe de investigación de accidentes
Inspecciones de seguridad
¿Qué es una inspección de seguridad?
Clases de inspección de seguridad
Notificaciones de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales
Notificación de accidentes de trabajo
Notificación de enfermedades profesionales
Permisos de trabajo especiales
¿Qué actividades requieren un permiso de trabajo especial?
Comunicación de apertura
Notificación

Capítulo 14. PRIMEROS AUXILIOS

Introducción
Primeros auxilios
Introducción
¿Qué son los primeros auxilios
Consejos generales de socorrismo
Activación del sistema de emergencia
Los eslabones de la cadena de socorro
La formación en el socorrismo laboral
La evaluación primaria de un accidentado
Emergencias médicas: técnica de soporte vital básico (SVB) y hemorragias.