



TÍTULO: Técnico básico en prevención de riesgos laborales

DURACIÓN: 57 H

■ OBJETIVOS

- Destacar la necesidad de desarrollar en la empresa sistemas de control de riesgos, contemplando tanto la protección colectiva como individual.
- Tener unas nociones básicas de actuación, conociendo la organización de las emergencias (planes de actuación), sabiendo cómo se clasifican las áreas de emergencias, realizando simulacros de emergencia,...
- Concienciar ante la necesidad de un plan de prevención de riesgos laborales, para ser capaces de tomar las medidas preventivas y de seguridad ante cualquier circunstancia que se dé.
- Conocer e identificar los riesgos laborales que existen en el trabajo relacionados con: la exposición laboral a agentes químicos, físicos, biológicos; así como evaluar y controlar el riesgo.

■ OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los conceptos básicos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo (trabajo, salud, salud laboral, prevención, riesgo laboral, daños derivados del trabajo,...).
- Conocer el marco normativo que regula todo lo relacionado con la prevención de riesgos laborales, y los derechos, deberes y obligaciones del trabajador y del empresario.
- Conocer los riesgos más habituales que se suelen dar en el trabajo y las medidas preventivas recomendadas con respecto a: el lugar de trabajo, herramientas, máquinas y equipos de trabajo, riesgo eléctrico, incendios, almacenamiento, manipulación y transporte.
- Conocer las señalizaciones básicas que se pueden utilizar con respecto a la prevención de riesgos laborales.
- Identificar la carga de trabajo, fatiga e insatisfacción laboral como otro tipo de riesgos y conocer las medidas preventivas que se pueden adoptar con respecto a ello.
- Valorar la importancia de vigilar la salud de los trabajadores, realizando se exámenes de salud.
- Conocer los riesgos específicos en el trabajo en determinados sectores concretos (industria química, sector servicios, construcción, madera, textil, metal).



- Destacar la necesidad de una buena gestión en la prevención de riesgos laborales en el trabajo, conociendo el sistema que se utiliza para ello, planificando la actividad preventiva.
- Conocer las instituciones y organizaciones públicas más destacadas relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo, y las funciones y servicios que desarrollan en esta área.
- Identificar la documentación (recogida, documentación y archivo), que el empresario ha de tener y mantener.
- Identificar la necesidad de tener conocimiento en los primeros auxilios, por si llegado el caso que se pueda reaccionar de la mejor forma posible mientras llegan los equipos sanitarios.

■ CONTENIDOS

- **Capítulo 1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo**
 - Conceptos
 - Riesgos
 - Accidentes de trabajo
 - Enfermedades profesionales
 - Otros riesgos para la salud
 - Condiciones de trabajo
 - Técnicas preventivas
- **Capítulo 2. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes en esta materia**
 - El empresario
 - Información y formación
 - El trabajador
 - Responsabilidades ante el incumplimiento de las normas de prevención de riesgos laborales
- **Capítulo 3. La seguridad en el trabajo**
 - El lugar de trabajo
 - Herramientas
 - Máquinas y equipos de trabajo
 - Riesgo eléctrico
 - Incendios
 - Almacenamiento
 - La señalización
- **Capítulo 4. Riesgos ligados al medio ambiente en el trabajo**
 - La exposición laboral a los agentes químicos
 - La exposición laboral a los agentes físicos
 - La exposición laboral a los agentes biológicos
 - Evaluación y control de riesgos



- **Capítulo 5. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral**
 - o La carga de trabajo
 - o La carga física
 - o La carga mental
 - o La fatiga
 - o La insatisfacción laboral
- **Capítulo 6. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual**
 - o Principios generales de la acción preventiva
 - o La protección colectiva
 - o La protección individual
- **Capítulo 7. Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación**
 - o ¿Qué situaciones debe tener en cuenta un Plan de emergencia y evacuación?• Clasificación de las áreas de emergencia
 - o Organización de emergencias
 - o Actuaciones en un plan de emergencia interior
 - o Información de apoyo para la actuación de emergencia
 - o Simulacros de emergencia
 - o Investigación de siniestros
- **Capítulo 8. El control de la salud de los trabajadores**
 - o Vigilancia de la salud
- **Capítulo 9. Riesgos específicos por sectores (I): La industria química, sector servicios y construcción**
 - o Riesgos en la industria química
 - o Riesgos en el sector servicios
 - o Riesgos en la construcción
- **Capítulo 10. Riesgos específicos por sectores (II): Madera, textil, y metal**
 - o Sector de la madera
 - o Sector textil
 - o Sector del metal
- **Capítulo 11. La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa**
 - o La gestión de la prevención de riesgos laborales
 - o El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales, ¿qué es?
 - o Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas
 - o La presencia de recursos preventivos en el centro de trabajo
- **Capítulo 12. Organismos públicos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo**
 - o La Organización Internacional del Trabajo
 - o La Unión Europea
 - o Organismos e instituciones estatales



- **Capítulo 13. Documentación: Recogida, elaboración y archivo**
 - Evaluación de riesgos y planificación de la acción preventiva
 - Investigación de accidentes
 - Inspecciones de seguridad
 - Notificaciones de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales
 - Permisos de trabajo especiales
 - Comunicación de apertura
 - Notificación
- **Capítulo 14. Primeros auxilios**
 - Primeros auxilios
 - Activación del sistema de emergencia
 - Los eslabones de la cadena de socorro
 - La formación en el socorrismo laboral
 - La evaluación primaria de un accidentado
 - Emergencias médicas: técnica de soporte vital básico (SVB) y hemorragias